

【共同企画】

aLicia
Maison de aLicia



ORGANIC SALON  BENE

FOOT CARE, FACIAL CARE, BODY CARE & WALKING LESSON

女性の立ち居振る舞い Beauty Lesson

～ 参列者向けの美しい立ち居振る舞いレッスン～

日時

5月13日【SAT】
AM11:00～

参加人数

10名限定

参加費

3,500円

* 詳細 *

* パンプスを履いて美しく歩く方法 * バックの持ち方、身体の見せ方、上着着方、脱ぎ方
* 椅子の座り方、足の組み方、流し方 * ドリンクの美しく持ち方、飲み方。写真(ポージング)

【告知】 毎月第2土曜日 11時開催



骨盤ウォーキング®インストラクター
(PWAJ 認定講師)

奥田 詠子

1962年 岡山県生まれ。岡山在住
2010年 個人サロン開業
2013年 E BENE 株式会社を設立

「生涯自分の足で」をコンセプトにウォーキングスタジオを併設したオーガニックエステサロン「E BENE(イバーネ)」を岡山に開業。

自ら骨盤ウォーキングインストラクターとして施術を行うと共に、ウォーキング、オーガニックコスメを組み合わせた独自の健康法、美容法を多くの女性に指導。その他、社員研修、教育現場での姿勢教育指導、講演会、ステージイベント、商品開発プロデューサー等の多岐に渡って活躍中。

【主なセミナー実績】

- ・「OHKの春祭り 花ミルン」パソナ主催「働く女性の為の骨盤ウォーキングレッスン」
- ・山陽新聞社さん太ホール RSK アナウンサー守口香織さんとのトークセッション
- ・レクサス岡山 スタッフ研修「イメージアップウォーキング」
- ・公立中学校 親子の心と身体の健康づくり「正しい姿勢と子どもの心身の健康」
- ・津山市立公郷保育所 幼児期からはじめる姿勢教育「親子で楽しむ美姿勢づくり」
- ・子育て情報誌 Palier (パリエ) コラム連載 ・タウン情報誌おかやま 12月号
- ・美のカリスマトレーナー スティーブン A. ヘインズとのコラボレーション「シンデレラビューティーキャンプ」



ご予約・問い合わせはお電話にて

aLicia
Maison de aLicia

 086-201-1639

【住所】 岡山市桑田町 17-10 室賀ネジ機構ビル 2階
【営業時間】 11:00～20:00
(土日祝のみ 10:00～20:00) ※時間外応相談
【休日】 水曜日